



ぐんじゅう

発刊
第30号

(公社)糸満市シルバー人材センター
沖縄県糸満市字兼城471番地の2
TEL(098) 992-1007
FAX(098) 992-1002
HPアドレス:<http://itomansjc.or.jp/>



総会2部 かぎやで風で交流会幕開け

シルバー人材センター事業の 基本理念

- 自主…自分たちのものとして考え ■共働…一緒にやって働き
- 自立…自分たちの力で育てる ■共助…お互いに助け合う

平成三十年度 定時総会開催



玉城一春 理事長

ごあいさつ

職員の皆様もご出席いただいております。

皆様には、日頃からシルバー事業の推進に、ご指導いただいておりすることに感謝申し上げます。

さて、超高齢化社会へ移行している我が国において、

平成三十年度の総会にあたり、一言、ご挨拶申し上げます。

公益社団法人糸満市シルバー人材センター定時総会を開催出来ますことを感謝申し上げます。

また、公務ご多忙の中、糸満市長、糸満市議会議長、沖縄県シルバー人材センター連合会長の皆様ご臨席を賜り、まことに有り難うございます。

更に、県内シルバー人材センターからは、多くの役

ルバー事業の拡大と、新しく始まつた「シルバー派遣事業」の積極的な活用を通じ、保育・介護等の分野で、

現役世代の下支えや人手不足分野での労働力確保に貢献できればと考えます。

シルバー人材センターは、働くことを通じて社会参加を促進することにより、高

齢者の健康増進や生きがいの充実を図り、地域社会に貢献する公益法人としてそ

の果たす役割は、益々重要なとなり、寄せられる期待も大きくなっています。

十五歳を超えて働きたい

と願っているのに対して、

実際に働いている人は二割

にとどまっており、生涯現

役社会を実現するため、働く

充実させる必要があります。それに対応するため、シルバー人材センターにとつて、最も大切なことは、働くことに伴う安全就業を実行することです。

会員が自ら就業時の安全を確保することにより、事故に繋がらないことこそ、会員一人一人が常に心がけられることであり、シルバー全員で、安全就業につなげるよう、努めて参りましょう。

今年も、多くの事業を実施して参りますが、シルバー事業の運営は会員皆様の協力なしでは成り立ちません。

これからも糸満市シルバー人材センターの発展のために取り組んで頂きますようお願い申し上げます。

更に、我タシルバー人材センター作りに取り組んでまいりました。

特定健診を受けよう

① 健診はなぜ受けるの

生活習慣病やその予備軍を見つけ、予防する為です。生活習慣病は血液検査で分かります。



② 今、病院に通っている人も受けられます

健診では無料で生活習慣病に関わる検査をします。

③ 検診の受け方 特定健診(長寿健診、一般健診)

受診券を使って個別健診(病院へ予約して)又は集団健診(公民館や改善センター等で)受診します。

総会風景スナップ



金城靖副市長



金城敦副議長



県シルバー連合 翁長盛正会長



玉城一春理事長



伊禮正子会員による(ひとりゆんたく)



小浜昭子、座間味萬子会員による(民舞)



具志堅小唄(民舞同好会)



久部良大漁音頭(民舞同好会)



総会2部力チャーシー

平成30年度 安全・適正就業推進大会

とき: 平成30年7月11日(水) ところ: 糸満市農村環境改善センター
公益社団法人 糸満市シルバー人材センター

全国安全統一スローガン

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな

事故件数は、平成二十九年度は前年度に比較して減少したが本年度はすでに並んでいます。今後は皆で事故ゼロを目指して共に頑張っていきましょう。

また近年、適正就業も重要視され取り組んでいるところであり、法令を遵守し、地域に評価される団体として発展していると考えます。」とあいさつを締めました。

「夏本番を迎える熱中症対策をはじめ体調管理に気を付け安全作業に心掛けることは大変重要なことです。

国吉 恒子 委員長



糸満市消防署警防課消防指令補 玉城裕史氏(左)

「事故にあつたら」止血方法・応急手当等は会員を交え心臓マッサージ用のマネキンを用いての実技指導していただきました。

糸満消防署 消防司令補 警防課
玉城 裕史 氏

願寿体操を楽しく、笑いを交え大会を終了しました。

NPO法人沖縄健康づくり協会
ダブルピース健康運動指導士
大城 一乃氏



安全就業推進員の宮城力より、事故発生状況の分析及び対策等を報告を行いました。

安全就業推進員
宮城 力



気をつけよう! 熱 中 症

- ▶▶猛暑を乗り切る為の3箇条◀◀
- <1>汗をかいたら…塩分を含んだ水分補給をしましょう
 - <2>熱を下げる…首や太ももの付け根を冷やすと効果的です
 - <3>扇風機や除湿器を活用し室温 28℃湿度 70%以下にすること。

熱中症を引き起こす主な条件

- | | |
|--|---|
| く環境 | からだ |
| ・気温が高い
・湿度が高い
・風が弱い
・日差しが強い
・急に暑くなった
・照り返し、輻射熱が強い | ・激しい労働や運動によって体内に蓄しい熱がたまる
・暑い環境に体が充分に対応できていない |

どのような場所でなりやすいのか

- 高温、多湿、風が弱い、輻射源(熱を発生するもの)があるなどの環境下
- 工事現場、運動場、体育館、一般家庭の風呂場や気密性の高いビルやマンション、窓を閉めた車中など

どのような人がなりやすいか

- ・脱水症状のある人(食不足や欠食時、前の晩の飲酒など)
- ・高齢者、幼児
- ・肥満の人
- ・過度の着衣
- ・普段から運動していない人
- ・暑さに慣れていない人
- ・病気の人、体調の悪い人

シルバー人材センター会員紹介



大城 静江

はいたーい、シルバー会員ぬ
大城静江やいびーん。みーしつ
ちよーてい きいみそーりよーた
い。
私が『沖縄語ふれあい会』かい
出會しや今から五年前ぬ還暦ぬ
年やいびーたん。
勤みん終ち家うてい眠たい起
たいまた家庭ぬ仕事さい暇ぬ
あいねー孫ぬちやー連ていあま
んじやいくまんじやいし遊でい
歩ちやいする日々やいびーたん。
うんなばず百次ときさんでい
言る友達んかい勧りていシル
バー人材センターンかい入会びー
たん。センターうてい『沖縄語ふ
れあい会』ぬあてい七く八人ぬ
会員ぬ達がういびーたん。私にん、
皆とうまじゅん沖縄語ぬ色々く
とう言たい聞いし話ぬ和合てい
あつたに仲間んかいないびーた



上原 洋子

始ぐちぐわーや毎週火曜日は皆
揃りてい沖縄ぬ昔遊び黄金言葉
四季次節・肝き歌・情きうた・童
うた・遊びうた歌ぬ数々さーに
歌たい踊たい話物語し今や大変
楽しみなとーいびーん。やい
びいーくとう今からやくぬ会う
てい成ちやるくとうや 子孫
ちゃーんかい教ち言ち話たい
さーに後々ぬ世にまでいん残ち
いけーやーんでい自分思とーい
びーん。

現在は私も後期高齢となり、出来ることが限られる中、出会ったのが「うちなーぐち ふれあい会」です。週一回の小学校の読み聞かせや、将来を担う子供達のためにもうちなーぐちの昔話、沖縄の民話、歴史、歌や言葉など練習しています。

シルバーの「うちなー口ふれあい会」では「方言講座」、「わらべ唄」、「紙芝居」、「踊り」等を勉強し幼稚園・保育園、各地域でのサービスや、将来を担う子供達のためにもうちなーぐちの昔話、沖縄の民話、歴史、歌や言葉など練習していきます。

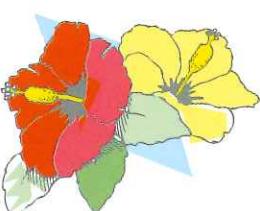
今年入会できましたこともメンバー皆様のお陰です。

各地域での方々とふれ合いも大変毎回楽しみにしています。

私が六十半ば過ぎた頃シルバー人材センターで前から仕事をしていた友人に久しぶりに会うと「出来る仕事はあるよ」と教えてくれました。又、知人も頑張っていたので迷わず入会しました。何でもいいから出来ることから始めよう。

時々、こども園や高齢者の方々との交流等もあり、楽しく過ごしています。

今後も認知症予防のためにも元気を維持しながら皆様にも感謝します。

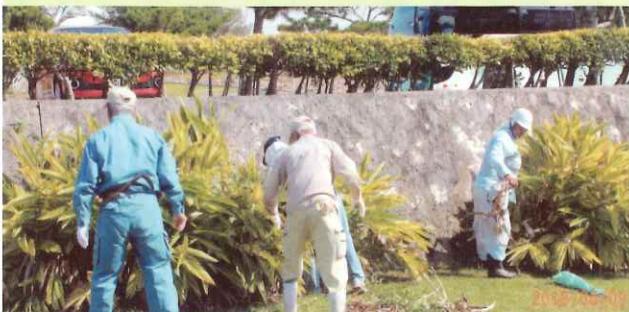


玉城 勝子

慰霊の日に向けてのボランティア作業

6月23日は「慰霊の日」となっており県内外から多くの慰霊団や遺族の方々が多数参加される慰霊祭が平和祈念公園で開催されます。糸満市シルバー人材センターでは直前にボランティア作業を実施するのが毎年の恒例になっています。昨年は予定をしていた日に雷を伴う雨の為に実施できませんでしたが、今年は参加してくれた会員の皆さんが、除草・清掃等のボランティア作業を厳しい太陽のもと、「心をこめて、祈りを込めて」およそ2時間がんばりました。

6月9日（土） 48名参加



平成30年度グラウンドゴルフ大会

恒例のグラウンドゴルフ大会が5月19日（土）に開催されました。毎年梅雨の時期という事もあり天気の心配がありました。今年は天気も良く、早朝から参加された会員の皆さん普段の仕事を忘れて、大会目的の会員同士の親睦とゆるぎないシルバー仲間の絆のもと楽しみました。



グラウンドゴルフ大会風景



女性1位 大城節子



男性1位 上地 栄喜

会員を募集しています

今まで培ってきた経験・技能・技術をシルバー人材センターで生かしてみませんか？
60才以上で、健康で働く意欲のある方であればどなたでも入会できます。
入会説明会は、4月～12月までの毎月5日（土日・祝祭日にあたればくり下がります。）に当センター会議室において10時～12時まで実施しています。友人達を誘って、楽しいシルバー人材センターにしていきましょう。